

## 第五回

# 信州民家で 楽しく暮らす 仲間の交流会

昔の知恵を受け継ぎ、  
手を動かして、仲間と笑い合う時間。  
ちょっと不便だけど心が豊かになる暮らしを  
一緒に体験してみませんか？

2025年9月27日(土) 10:00～15:00 [受付9:30～]

きなさ ひがしきょう  
会場：長野市鬼無里 東京加茂神社近く

### 交流体験内容

#### 民家再生×国際夫婦のセルフビルド挑戦!! 土壁ワークショップ&冬支度

鬼無里(きなさ)の自然あふれる山里に移住してきたのはアメリカ人の夫と日本人の妻の国際夫婦。築100年を超える民家を自分たちの手で再生中！土壁下地の「小舞掻き」から「荒壁塗り」に挑戦しています。

伝統の手仕事と一緒に挑戦してくれる仲間を募集します。

簡単な昼食付き！温かい飲み物と笑顔をご用意して待っています

#### 珍しい妻飾りも 見学できます！

鬼無里にはその地名の由来になったとも言われる「鬼女紅葉(きじよもみじ)の伝説」が言い伝えられています。その伝説にちなみ、土蔵の壁には「紅葉＝おかめ顔」と「鬼になった紅葉＝般若の面」が飾られています。



定員

先着10名 (要予約)

参加費

保険代、昼食(軽食)材料代他 一人**500円**

持ち物

軍手、汚れても良い服・靴、エプロン、  
タオル、飲み物

申し込み

日本民家再生協会HP内  
「イベント＆お知らせ」

申込締切 **9月23日(火)**